

Un centre à la pointe du sport de la recherche et de la santé

[AIX-EN-PROVENCE](#) / PUBLIÉ LE MARDI 14/10/2014 À 05H39

Concept unique en France, ESP consulting construit sa structure au Val de l'Arc



Jean-Bernard Fabre, fondateur d'ESP consulting, alliera dans son centre recherche, santé et sport. Ingénieurs, chercheurs, kinés, docteurs y travailleront en étroite collaboration.

PHOTO ÉDOUARD COULOT

Il a été joueur de tennis, entraîneur de haut niveau, directeur technique... puis chercheur en physiologie de l'effort. L'Aixois Jean-Bernard Fabre a plus d'une corde à son arc. La dernière ? Construire un bâtiment sur mesure pour agrandir son entreprise ESP consulting, créée en 2008 pour en faire un mastodonte dans le domaine du sport.

Une structure flambant neuf est en train de sortir de terre à l'entrée du complexe du Val de l'Arc, sur un terrain de près de 4 500 m² avec une emprise au sol de 1 250 m² comprenant trois grands départements : médical, performance et recherche-développement. Car la spécialité de cette entreprise, labellisée entreprise innovante par l'État, se situe dans le diagnostic des aptitudes physiques et physiologiques humaines. Elle propose des bilans pour ensuite améliorer la condition physique et la qualité de vie par une prise en charge individualisée. Accessible à tous ceux qui souhaitent bénéficier d'un soutien pour atteindre un objectif sportif ou améliorer leur santé, la structure a la particularité d'être composée d'entraîneurs diplômés d'État qui sont aussi des chercheurs spécialisés dans les adaptations physiologiques à l'effort.

Dix nouveaux emplois en 2015

Seul à se lancer dans cette aventure, Jean-Bernard Fabre est passé de la pépinière d'entreprises de Château-Bas à Mimet (trois salariés en 2010) à La Duranne (actuellement dix et trois nouveaux postes d'ingénieurs prévus d'ici à la fin de l'année) pour voir enfin un de ses rêves se réaliser : posséder son propre bâtiment, avoir assez de places pour développer ses domaines de compétences et accueillir une dizaine d'autres employés (ingénieurs, chercheurs et dans le domaine administratif) l'an prochain. *"Ça fait plus de six mois que je suis déjà à l'étroit. J'attends de déménager avec impatience"*, lance-t-il. Ça devrait se faire en juillet 2015... Pas folle la guêpe ! Jean-Bernard Fabre s'est placé volontairement près des installations sportives et de clubs qu'il suit déjà par le biais de son entreprise. *"J'ai choisi ce terrain pour ça. On connaît les clubs, ils peuvent nous prêter leurs terrains quand on doit tester de nouveaux outils... dans nos travaux de recherche."* Il a également prévu de rajouter un espace "récupération" pour les sportifs

avec piscine, hammam... Kinés et médecins auront chacun leur espace et pourront consulter les personnes suivies par l'entreprise, mais aussi des personnes extérieures. Un laboratoire médical est également prévu. Il devrait y avoir sept médecins, quatre kinés à demeure, sans compter les ingénieurs, les chercheurs...

Sportifs de haut niveau et du dimanche

L'innovation, chez ESP consulting, c'est bien évidemment de lier tous ces domaines de compétences et de dresser des diagnostics après un bilan complet touchant plusieurs critères. Un champ de mesure très vaste en un seul et même lieu. Mais tout cela a évidemment un coût : comptez pour un diagnostic entre 50 et 500 € ; des tests de performance entre 90 et 500 €. Et environ 130 € par mois pour un entraînement individualisé (le diagnostic étant compris dans ce prix)... À l'étude, l'arrivée dans l'équipe d'un préparateur mental et d'une nutritionniste. Histoire de toucher tous les secteurs liés à la performance physique.

Le sportif pro comme celui du dimanche peut pousser la porte de chez ESP consulting qui a déjà travaillé avec Luc Alphand, Mathilde Johansson, Séverine Brémond dans le tennis, Marc Thiercelin pour la voile, et tous les clubs sportifs aixois... Côté recherche et innovation, ESP travaille pour Lacoste, Babolat, Audi, LPG, RMI... et fait la chasse aux nouvelles technologies jusqu'à déposer de nouveaux brevets.